



**EHPAD
Au gré du vent**

Place Michel Labrousse
19240 ALLASSAC
☎ 05 55 84 89 89 ☎ 05 55 84 89 80



Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que grâce au concours de la **Commission des Financeurs** de la prévention de la perte d'autonomie de la Corrèze (programme 2026), l'**association SIEL BLEU** va poursuivre dans les locaux de l'EHPAD Au Gré du Vent d'Allasac et de l'EHPAD Charles Gobert de Mansac, à compter d'**avril 2026, des ateliers d'Activité Physique Adaptée**, conduits par un Chargé de prévention possédant une licence STAPS avec mention Activités Physiques Adaptées.

Ces ateliers sont organisés sur une fréquence hebdomadaire (hors période de forte chaleur) pendant 43 semaines. Ils sont adaptés selon l'autonomie des participants :

- Atelier d'équilibre (prévention des chutes) – 1h,
- Atelier « Gym sur chaise » - 1h,
- Atelier « Gym Alzheimer » - 30 minutes.

Ces ateliers sont ouverts aux résidents, aux patients du SSIAD, mais aussi sous réserve des places disponibles aux personnes âgées du territoire.



Le Directeur de l'EHPAD Au Gré du Vent La Directrice de l'EHPAD Charles Gobert

