

Atelier

Prévention des chutes

en Ehpad



RDV 1 fois par semaine pendant 1 mois environ pour discuter des chutes, les prévenir et savoir réagir

Séance 1 :

- Présentation de chacun,
- Présentation de la chute,

Séance 2 : être capable d'agir sur sa santé

- Importance de la nutrition,
- Importance du soin des pieds,
- Importance du chaussage

Séance 5 : pratiquer le relevé de chute

- Mise en situation au sol avec essai de se relever,
- Sensibilisation aux aides techniques utilisées pour accompagner (lève personne, raizer...)

Séance 3 : être capable d'agir sur son corps

- Importance de l'activité,
- Exemples théorique/pratique

Séance 4 : être capable de vivre dans un environnement bienveillant

- Les obstacles à repérer,
- Les solutions et aménagements possibles

Venez augmenter vos compétences et votre autonomie

Ateliers à destination des résidents de l'ehpad sur invitation et des personnes âgées du territoire sur inscription. Atelier mis en place par Lucile Chaumet, ergothérapeute au sein des ehpad Au gré du vent et Charles Gobert, avec le soutien financier du Conseil Départemental de la Corrèze dans le cadre de la commission de financeurs de la prévention de la perte d'autonomie