

EHPAD
Au gré du vent

Place Michel Labrousse
19240 ALLASSAC
☎ 05 55 84 89 89 ☎ 05 55 84 89 80



Le jeudi 2 février 2023

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que grâce au concours de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine, l'association **SIEL BLEU** va proposer dans les locaux de l'EHPAD Au Gré du Vent d'Allassac et de l'EHPAD Charles Gobert de Mansac, à compter de la semaine du **6 mars 2023**, des **ateliers d'Activité Physique Adaptée**, conduits par un Chargé de prévention possédant une licence STAPS avec mention Activités Physiques Adaptées.

Ces ateliers seront organisés chaque semaine (hors période estivale) sur les deux prochaines années. Ils sont adaptés selon l'autonomie des participants :

- Atelier d'équilibre (prévention des chutes) – 1h,
- Atelier « Gym sur chaise » - 1h,
- Atelier « Gym Alzheimer » - 30 minutes.

Ces ateliers sont ouverts aux résidents, aux patients du SSIAD, mais aussi sous réserve des places disponibles aux personnes âgées du territoire.



Le Directeur de l'EHPAD Au Gré du Vent

La Directrice de l'EHPAD Charles Gobert

