



EHPAD  
**Au gré du vent**

Place Michel Labrousse  
19240 ALLASSAC  
☎ 05 55 84 89 89 📠 05 55 84 89 80



Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que grâce au concours de la **Conférence des Financeurs** de la prévention de la perte d'autonomie de la Corrèze (report du programme 2021), l'**association SIEL BLEU** va proposer sur site, à **compter du mardi 27 septembre 2022**, à des résidents de l'EHPAD Au Gré du Vent ainsi qu'à des patients du SSIAD du Canton d'Allasac, **des ateliers d'Activité Physique Adaptée**, conduits par un Chargé de prévention possédant une licence STAPS avec mention Activités Physiques Adaptées.

Ces ateliers seront organisés chaque semaine sur une durée de 4 mois. Ils sont adaptés selon l'autonomie des participants :

- Atelier d'équilibre (prévention des chutes) – 1h,
- Atelier « Gym sur chaise » - 1h,
- Atelier « Gym Alzheimer » - 30 minutes.

